

KUPIŠKIO SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO

SAVARANKIŠKO GYVENIMO NAMŲ VEIKLOS PLANAS 2026 METAMS

Metiniai tikslai/uždaviniai	Veiksmai	Atsakingi asmenys	Ivykdymo terminas
1. Teikti kokybiškas akredituotas socialinės priežiūros paslaugas Savarankiško gyvenimo namų gyventojams. Senyvo amžiaus asmenims, suaugusiems asmenims su negalia jų šeimoms, socialinę riziką patiriančioms šeimoms, kuriems (kurioms) nereikia nuolatinės, intensyvios priežiūros, kad jie (jos) galėtų savarankiškai tvarkytis asmeninį (šeimos) gyvenimą.	1.1. Teikti kokybiškas į asmenį orientuotas ir jo individualius poreikius atitinkančias socialines priežiūros paslaugas pagal individualius socialines priežiūros planus ir patvirtintą socialinės priežiūros paslaugų sąrašą. 1.2. Namų aplinkos sąlygų sukūrimas. 1.3. Organizuoti Savarankiško gyvenimo namų gyventojų susirinkimus, aptarti rūpimus klausimus, išklausyti gyventojų pasiūlymus, spręsti kartu iškilusias problemas.	Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai	Per visus 2026 m. Per visus 2026 m. Ne mažiau 2 kartų per 2026 m.

<p>2. Organizuoti tinkamą asmenų apgyvendinimą ir teikti jų poreikius atitinkančias paslaugas.</p>	<p>2.1. Naujai atvykusių asmenį (šeimą) supažindinti su Savarankiško gyvenimo namų patalpomis, Savarankiško gyvenimo namų vidaus tvarkos taisyklėmis, su jų teiseimis, atsakomybėmis ir pareigomis, teikiamomis paslaugomis ir veikla.</p>	<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>2.2. Organizuoti sėkmingą naujų gyventojų adaptacijos procesą.</p>	<p>Socialinė darbuotoja</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>	
<p>2.3. Atlikti socialinės globos poreikio vertinimus, sudaryti ir periodiškai peržiūrėti individualius socialinės priežiūros pagalbos gyventojams planus.</p>	<p>Socialinė darbuotoja</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>	
<p>3. Užtikrinti asmens socialinę gerovę, siekiant skatinti asmens (šeimos) savarankiškumą, ugdyti ir lavinti asmens gebėjimus rūpintis savimi, įgalinant asmenį (šeimą) savarankiškai tvarkytis asmeninį (šeimos) gyvenimą, teikiant socialinės priežiūros paslaugas.</p>	<p>3.1. Teikti informavimo, konsultavimo paslaugas asmenims (šeimoms) (Teikti asmeniui (šeimai) reikalinga informaciją apie socialines paslaugas, socialinę pagalbą, sprendžiant problemines asmens (šeimos) situacijas, ieškoma sprendimo būdų).</p>	<p>Socialinė darbuotoja</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
	<p>3.2. Teikti tarpininkavimo ir atstovavimo paslaugas. (Tarpininkauti, atstovauti asmenį (šeimą) sprendžiant konfliktus, stresinės situacijas, siūlant specialistų pagalbą, sprendžiant asmens kasdienio gyvenimo</p>	<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>

<p>problemas, analizuojant ir spendžiant asmens (šeimoms) problemas).</p>			
<p>3.3. Organizuoti transporto paslaugas. Teikti transporto paslaugas.</p>		<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>3.4. Teikti maitinimo organizavimo paslaugas. (Nupirkti ir pristatyti asmeniui (šeimai) maisto produktus.)</p>		<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>3.5. Teikti asmens higienos ir priežiūros paslaugas. (Pagalba atliekant asmens higienos procedūras).</p>		<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>3.6. Teikti kasdienio įgūdžių ugdymo ir palaikymo paslaugas - (Pagalba, planuojant ir atliekant namų ruošos darbus, apmokant mokesčius, planuojant asmeninį biudžetą, perkant būtinus daiktus ar maisto produktus, bendraujant).</p>		<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>3.7. Teikti socialinių įgūdžių ugdymo ir palaikymo ir (ar) atkūrimo paslaugas - (Įgūdžių ugdymas sprendžiant problemas, bendraujant, lavinant savitvarkos įgūdžius, higienos įgūdžių formavimas ir lavinimas, aplinkos pažinimas).</p>		<p>Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>3.8. Teikti asmens sveikatos priežiūros paslaugų organizavimo paslaugas</p>			

	<p>(Lydėti asmeni (šeima) i gydymo istaigas, registruoti i gydymo istaigas gydymo paslaugoms, medikamentų aprūpinimas, sveikatos stebėjimas).</p> <p>3.9. Teikti sociokultūrinės paslaugas, užimtumo organizavimo paslaugas.</p> <p>3.10. Psichologinės pagalbos organizavimo paslaugos, psichosocialinis konsultavimas paslaugos.</p>	<p>Socialinė darbuotoja</p> <p>Individualios priežiūros darbuotojai</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>4. Viešinti ir didinti informuotumą apie galimybes gauti apgyvendinimo Savarankiško gyvenimo namuose paslaugas, teikti informacija apie teikiamas paslaugas.</p>	<p>4.1. Teikti informacija interesantams dėl apgyvendinimo savarankiško gyvenimo namuose paslaugų teikimo.</p> <p>4.2. Viešinti apgyvendino savarankiško gyvenimo namuose teikiamas paslaugas socialiniuose tinkluose.</p>	<p>Socialinė darbuotoja</p>	<p>Per visus 2026 m.</p>
<p>5. Didinti gyventojų socialinį dalyvavimą (laisvalaikio užimtumo veiklose, sociokultūrinėse veiklose).</p>	<p>5.1. Organizuoti edukacines išvykas- ekskursijas, laisvalaikio užimtumo veiklas, atsižvelgiant į gyventojų poreikius, galimybes, sveikatos būklę.</p>	<p>Socialinė darbuotoja</p> <p>Individualios priežiūros darbuotojai</p> <p>Psichologas</p>	<p>I ketvirtis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Užgavėnių blynų kepinimas – žiemos išvarymas ir pavasario sutikimas. • Organizuoti menines veiklas - mezgimas, piešimas, spalvojimas, dekupažas ant stiklainių, pritaikant

juos biriams
produktams naudoti.

- Atminties lavinimo užsiėmimai – stalo žaidimai.
- Iš tvarių medžiagų gaminti gėlių vazonus, juose bus sodinamos gėlės kurios puoš istaigos aplinką.

III ketvirtis:

- Organizuoti Šv. Velykų popietę, marginti margučius, gaminti šventinius pietus.
- Gėlių sėjimas į vazonus, jų priežiūra, sodinimas į vazonus, lauko aplinkos priežiūra.
- Atminties lavinimo užsiėmimai – stalo žaidimai.
- Svogūnų sodinimas į vazonus – namų gyventojai galės džiangtis žalumynais.

- Organizuoti mokymus – gyventojams aktualiomis temomis (emocinės sveikatos gerinimas, sveikos mitybos principai ir kt.)

III ketvirtis:

- Organizuoti išvyką prie Kupiškio marių, išvykos metu gyventojai galės pasivaikščioti, prisirinkti žolelių arbatai (čiobrelių, liepos žiedų ir kt.)

- Organizuoti sportinius žaidimus lauke (Cornhole, smiginio žaidimai ir kt.)

- Meninė veikla – pagaminti paveikslą iš augalų ar kitų tvarių medžiagų.

- Atminties lavinimo užsiėmimai – stalo žaidimai.

IV ketvirtis:

	5.2. Palaikyti ryšius su seniūnijų bendruomenėmis ir kitais Kupiškio	Socialinė darbuotoja	<ul style="list-style-type: none"> • Rūpintis paukščių gerove – atšalus orams pastatyti paukščių lesyklėlę lauke, tam skirtoje vietoje, aprūpinti paukščius jiems skirtu lesalu, prižiūrėti švarą lesyklėlės vietoje. • Organizuoti Kalėdinės dirbtuvėles – Kalėdinių vainikų ar puokščių gamyba iš augalų, ar kitų tvarių medžiagų. • Organizuoti žvakių gamimo edukaciją, gyventojai galės pasigaminti norimas žvakes ir jomis pasipuoti aplinką. • Organizuoti Šv. Kūčių vakarienę – kartu su namų gyventojais gaminti Šv. Kūčių patiekalus, serviruoti stalą. <p>Per visus 2026 m.</p>
--	--	----------------------	--

	socialinių paslaugų centro padaliniais, vykti i organizuojamus renginius pagal istaigos galimybes.		
6. Didinti Savarankiško gyvenimo namų gyventojų darbinį igūdžių lavinimą.	6.1. Kartu su Savarankiško gyvenimo namų gyventojais prižiūrėti lauko aplinką. (Gėlių priežiūra lauke, lapų grebimas, sniego kasimas, šukštinių rinkimas ir kt.)	Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojas	Per visus 2026 m.
7. Kelti ir tobulinti darbuotojų profesines kvalifikacijas.	7.1. Dalyvaujiant profesijos tobulinimo seminaruose ir mokymuose, supervizijose, intervizijose (ne mažiau 16 val. per metus mokymų + 8 val. supervizijų (privaloma tik socialiniams darbuotojams), + 8 val. intervizių (privaloma tik socialiniams darbuotojams))	Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojas	Per visus 2026 m.
8. Dalyvavimas darbuotojų susirinkimuose.	8.1. Dalyvauti susirinkimuose, pasitarimuose.	Socialinė darbuotoja Individualios priežiūros darbuotojas	Per visus 2026 m.

Metinį veiklos planą parengė: socialinė darbuotoja Justina Zavackė